

הנחיות הלכתיות לשימוש בנוברינג NUVARING

דף זה מיועד לזוג שקיבל היתר הלכתי למניעת הריון מפוסק מובהק.

1. הנוברינג היא טבעת גמישה שמכילה שני הורמונים נשיים. שחרור ההורמונים למחזור הדם מונע ביוץ ובכך מונע הריון. מבחינה הלכתית הימצאות הטבעת בנרתיק אינו גורם להשחתת זרע ולכן אין צורך להוציאה לפני חי אישות.

2. הפסק טהרה:

לפני בדיקת הפסק טהרה צריכה האישה להוציא את הנוברינג ולהחזירה למקומה מיד בתום הבדיקה

(לפני הכנסת ה"מוך הדחוק").

כאשר האישה חוששת שהוצאת הנוברינג עלולה לגרום לפציעה בנרתיק, יכולה היא לסמוך על הפוסקים המאפשרים להשאיר אותה בזמן "הפסק הטהרה".

במקרה שהאישה שכחה להוציא את הנוברינג יש להוציא את הנוברינג ולחזור על הבדיקה.

אם לא נותר זמן לחזור ולבדוק – אין לצורך לדחות את הפסק טהרה למחר כיון שיכולה היא לסמוך על הפוסקים המאפשרים להשאיר אותה בזמן "הפסק הטהרה".

3. שבעה נקיים:

לכתחילה, לפני הבדיקה הראשונה והאחרונה של ז' נקיים יש להוציא את הנוברינג.

כאשר האישה חוששת שהוצאת הנוברינג עלולה לגרום לפציעה בנרתיק, יכולה היא לסמוך על הפוסקים המאפשרים להשאיר אותה בזמן הבדיקות.

במקרה שהאישה שכחה להוציא את הנוברינג – אין לצורך לחזור לעשות את הבדיקות מחדש.

במקרה שהאישה ראתה דם על הנוברינג - יש להתקשר אל הפוסק של הזוג או לאחד הרבנים המשיבים במכון פוע"ה: 02-6515050

4. טבילה במקווה:

אין לטבול עם הנוברינג, יש להוציא אותה סמוך לטבילה.

במקרה שהאישה שכחה להוציאה לפני הטבילה:

- אם היא עדיין במקווה תחזור ותטבול בלי ברכה.

- אם היא חזרה לביתה וגלתה לפני קיום יחסי אישות: יש להתקשר אל הפוסק של הזוג
או לאחד הרבנים המשיבים במכון פוע"ה במספר: 02-6515050

- היא גלתה זאת אחרי קיום יחסי אישות לכל הדעות אין צורך לחזור לטבול ואין להם
לדאוג כלל.

אנו תפילה שההתחזקות בתקופת מניעה זו תתרום כוחות מחודשים להריון הבא שהרי
פעמים ביטולה הוא קיומה.

נשמח לעמוד לרשותכם

צוות מכון פוע"ה