

הוראות שימוש במדבקה למניעת הריון – מכון פוע"ה

1. **מניעת הריון** – מדבקות 'אוורה' הינה אמצעי מניעה, וככל אמצעי אחר הינה דורשת היתר הלכתי מפוסק לגבי עצם השימוש באמצעי מניעה.
2. **הדבקות 'אוורה' בשבת** – לכתחילה יש להשתדל לבצע את הדבקות/ החלפת המדבקה ביום חול. אם שכחת להחליף/ להדביק מדבקה חדשה - ניתן להמתין למוצאי השבת, ואין הדבר פוגע במניעה. כיוון שהחברה אינה מוכנה להתחייב לכך התירו להדביק גם בשבת לפי הפרטים בסעיף הבא.
3. **סדר הפעולות בשבת** – ניתן לפתוח את הקופסא החיצונית בשבת. דף ההוראות - אין לפתוח בשבת משום שהוא סגור על ידי דבק. מדבקות התזכורת – אין להדביקם בשבת ביומן. פתיחת המדבקה – מותר לקרוע את כיסוי המדבקה, אך היזהרי שלא לקרוע במקום האותיות. הכיסוי השקוף שעל המדבקה - ניתן להסירו, ולהדביק את המדבקה עצמה על הגוף. מדבקה אוטמת – את המדבקה המשומשת יש לזרוק לפח כמות שהיא בתוך שקית ניילון בלא לקשור את קצוות השקית.
4. **הסרת מדבקה בשבת** – לכתחילה יש להימנע מלהסיר את המדבקה בשבת. במקרה ואין אפשרות כזו, ניתן להסיר את המדבקה בשבת, יש להקפיד להסיר בנחת כדי שלא לתלוש שערות, ולכן לכתחילה עדיף להימנע מהדבקות אוורה על מקום בו ישנן שערות. במקרה ואכן נתלשו שערות – אין בזה איסור
5. **דין פרישה סמוך לוסת** - אחרי הסרת המדבקה האשה טהורה במשך 36 השעות הבאות, מכאן והלאה יש לה דין 'פרישה סמוך לוסת'. אם במקרה (נדיר מאוד) לא הופיע וסת במשך שבוע תעשה בדיקה פנימית עם עד ומותרת לבעלה. אשה תרשום לעצמה במשך שלושה מחזורים את זמן הסרת המדבקה ואת זמן קבלת המחזור שלאחריו. המרחק הקצר ביותר הוא וסתה הקבוע לעניין דין פרישה.
6. **הכנה לטבילה** – יש להסיר את המדבקה סמוך לפני הטבילה ולנקות היטב את מקום ההדבקה על הגוף על מנת שלא יישארו עליו סימנים. אולם אין צורך להסיר את המדבקה בשלב המוקדם של ההכנות לטבילה (רחיצה באמבטיה וחפיפה).
7. **טבילה** – אנן לטבול עם המדבקה, יש להסירה לפני הטבילה, ולאחר הטבילה ליבש את האזור, להדביק מדבקה חדשה. אשה שאחרי הטבילה גילתה שטבלה עם המדבקה תסיר את המדבקה (כנ"ל) ותחזור לטבול בלא ברכה. במקרה שכבר לנה עם בעלה – תעשה שאלת חכם.

8. אשה שהסירה את מדבקה לפני הזמן לשם טבילה, תוכל לקבל מדבקה חנם דרך טלפון:
9591111 - 09 בימים א' – ה' בין השעות 08:00 - 17:00

9. **בכל שאלה הלכתית** העולה בעקבות השימוש במדבקות אוורה ניתן לפנות לאחד הרבנים המשיבים במכון פוע"ה **בטלפון: 026515050** בימים א'-ה' בין השעות: 10:00 – 17:00, וביום ו בין השעות: 10:00 – 12:00.